



Dr Juhendro : Waspada! Sengatan Panas

Description



Ketapang (sorot10)- Masyarakat diminta mewaspada! sengatan panas saat cuaca panas seperti sekarang ini, karena bisa berakibat fatal hingga berujung kematian.

Dokter spesialis penyakit dalam RSUD Agoesdjam dr Juhendro menyatakan sengatan panas atau disebut heat stroke merupakan penyakit yang berhubungan dengan sengatan panas dan tubuh tidak

dapat mengontrol suhu tubuh.

" Jika heat stroke, suhu bisa naik cepat dalam waktu singkat 10- 15 menit saja dan bisa berakibat fatal hingga kematian, " kata Juhendro kepada sorot10, Selasa 23/5/23.

Saat terserang heat stroke suhu panas seseorang bisa mencapai 39,5 derajat karenanya musti mendapat pertolongan.

Situasi Ketapang saat ini sangat panas dirasakan warga. Catatan Stasiun Meteorologi Bandara Rahadi Oesman Ketapang, padahal, musim kemarau baru akan berlangsung akhir Juni dan awal Juli yang akan me capai puncak kemarau pada Agustus. Musim Penghujan sinperkirakan baru akan berlangsung di Oktober.

Untuk mencegah sengatan panas, masyarakat disarankan menghindari sengatan panas dengan mengurangi aktivitas di luar ruang, jangan memaksakan diri dalam berolahraga, memperbanyak minum air putih, memakai topi lebar dan hindari memakai baju warna gelap karena menyerap panas, " jadi pakai lah baju berwarna terang saat musim panas seperti sekarang, " kata Juhendro.

Jika telah terserang sengatan panas, pertolongan pertama yang dapat dilakukan adalah penderita ditempatkan ditempat yang teduh atau ber AC, kompres dengan air dingin di kening, leher, ketiak dan selangkangan. Jika perlu disiram dengan air dingin. Pemantauan harus terus dilakukan sambil mengukur suhu tubuh hingga ke 38 derajat. Pengukuran suhu tubuh biasanya dilakukan melalui anus.

Seseorang yang terkena haet stroke gejalanya mengalami peningkatan suhu tubuh hingga 39,5 derajat, nadi cepat,pusing, muntah, kulit merah tapi kering. Jika situasi memburuk tentu memerlukan pertolongan medis.

Begitupun bagi jemaah calon haji. Mereka sangat harus mewaspadaai sengatn panas ini. Arab Saudi sangat tinggi kasus sengatan panas ini. (yas)

Category

1. Featured
2. NEWS

Date Created

May 24, 2023

Author

admin